

THEORIE DES MERIDIENS (MERIDIENS ET LES BRANCHES COLLATERALES)

1 - MERIDIENS ET LES BRANCHES COLLATERALES

(1) NOTIONS DES MERIDIENS ET DES BRANCHES COLLATERALES

La médecine traditionnelle chinoise considère que les méridiens (Jing) et les branches collatérales (Luo) représentent la voie par laquelle circulent l'énergie vitale et le sang du corps humain. Ils forment un réseau reliant les différents éléments internes et externes du corps et régularisent le fonctionnement de l'organisme tout entier.

Le système des Jingluo comprend deux parties: les méridiens et les branches secondaires. Les méridiens sont des troncs principaux qui se dirigent verticalement, tandis que les branches secondaires sont des branches collatérales transversales.

Les méridiens se classent en deux groupes: les méridiens réguliers et les méridiens extraordinaires ou irréguliers qui constituent la partie principale du système des Jingluo. Les méridiens réguliers sont appelés "les douze méridiens" parce qu'ils sont au nombre de 12, et les méridiens extraordinaires sont appelés "les huit méridiens extraordinaires". Les branches collatérales relient un méridien à un autre. Répartis sur tout le corps humain, les méridiens et les branches collatérales jouent un rôle de liaison dans la relation réciproque entre les organes; les viscères creux et le revêtement cutané faisant ainsi des différentes parties du corps un tout. Au cours de leurs longues années de lutte contre les maladies, les Chinois de l'antiquité ont constaté que la stimulation des endroits particuliers du revêtement cutané du corps se révélait efficace dans le traitement de certaines affections internes. Ces endroits déterminés sont donc appelés "Xue" (points). Ils ont constaté de plus que la stimulation d'une série définie de points pouvait agir sur les *mêmes* manifestations morbides d'un organe défini. Ces points et les fonctions données des organes internes en relation avec eux sont donc placés dans un système et, de là, se formaient graduellement la théorie des méridiens. Cependant, il était impossible, en ce temps-là, de procéder à une étude plus approfondie sur le substratum fondamental des méridiens par suite des restrictions imposées par les conditions sociales et de la limitation des connaissances scientifiques.

Depuis la fondation de la République populaire de Chine, le gouvernement populaire a appliqué une juste politique relative à la médecine chinoise traditionnelle. A la lumière de cette politique, les praticiens des médecines chinoise et occidentale, s'unissant et collaborant les uns avec les autres, se sont livrés à des recherches scientifiques plus poussées sur la théorie des méridiens. Ils ont considéré qu'il existe une relation étroite entre les méridiens et les nerfs d'une part, les vaisseaux sanguins et l'humeur du corps d'autre part. Mais une investigation plus approfondie reste encore à accomplir étant donné que certains problèmes relevant de la médecine moderne et de la biologie restent encore sans solution.

Depuis des millénaires, les différentes sections de la médecine traditionnelle chinoise, en particulier celle d'acupuncture, se basent toutes sur la théorie des méridiens. C'est pour cette raison qu'elle trouve sa place dans le présent chapitre afin de faciliter les études de nos lecteurs.

(2) LA TOPOGRAPHIE DES MERIDIENS ET LES .MANIFESTATIONS MORBIDES POUVANT SE DECLARER DANS LEUR DOMAINE

1. Les dénominations des douze méridiens et les emplacements de leurs trajets:

Les douze méridiens parcourent extérieurement au niveau du revêtement cutané, des membres, de la tête et du tronc, et chaque méridien entre en relation avec un organe dénommé Zang ou un viscère creux Fu* à l'intérieur du corps. Selon la médecine traditionnelle chinoise, la face interne des membres et les organes Zang (ou organes trésor) sont de nature Yin, tandis que la face externe des membres et les viscères creux Fu (ou organes atelier), sont de nature Yang. Ainsi, le nom de chaque méridien, conformément à l'organe ou le viscère creux avec lequel il est en relation et à sa situation, est composé de trois éléments: (a)main ou pied, (b)Yin ou Yang, (c)Zang ou Fu.

Les méridiens qui passent sur la paume de la main et la face interne du bras sont appelés les trois méridiens Yin de la main, tandis que ceux qui passent sur le dos de la main et la face externe du bras sont appelés les trois méridiens Yang de la main. De même, les méridiens qui courent le long de la face interne du membre inférieur sont dénommés les trois méridiens Yin du pied, tandis que ceux qui courent le long de la face externe du membre inférieur, les trois méridiens Yang du pied. Communément ils sont appelés les douze méridiens.

*En médecine traditionnelle chinoise, les organes internes se classent en deux groupes: organes Zang et viscères creux Fu. Les Zang signifient la réserve et sont des organes pleins. Ce sont les organes Yin comprenant cœur, poumons, rate, foie, reins et péricarde. Les Fu signifient le transport. Ils sont de nature Yang et sont des viscères creux comprenant: gros intestin, intestin grêle, estomac, vésicule biliaire, vessie et Sanjiao (San veut dire trois; les Sanjiao signifient les trois parties supérieure, moyenne et inférieure du cœlome. Ce n'est pas un organe réel, mais une commande des fonctions.)

Certains auteurs traduisent les organes Zang par le terme des organes trésor, les Fu par le terme des organes atelier et les Sanjiao par les Trois Réchauffeurs.

2 - LES DOUZE MERIDIENS

Nom des méridiens

1. Méridien des Poumons Taiyin de la Main
2. Méridien du Gros Intestin Yangming de la Main
3. Méridien de l'Estomac Yangming du Pied
4. Méridien de la Rate Taiyin du Pied
5. Méridien du Cœur Shaoyin de la Main
6. Méridien de l'Intestin Grêle Taiyang de la Main
7. Méridien de la Vessie Taiyang du Pied
8. Méridien des Reins Shaoyin du Pied
9. Méridien du Péricarde Jueyin de la Main
10. Méridien des Trois Réchauffeurs Shaoyang de la Main
11. Méridien de la Vésicule Biliaire Shaoyang du Pied
12. Méridien du Foie Jueyin du Pied

Abréviation

- P.
G.I.
E.
Rat.
C.
I.G.
V.
R.
Péric.
T.R.
V.B.
F.

Emplacements des trajets des douze méridiens et leurs manifestations morbides sont décrits respectivement ci-dessous:

1. Méridien des Poumons Taiyin de la Main

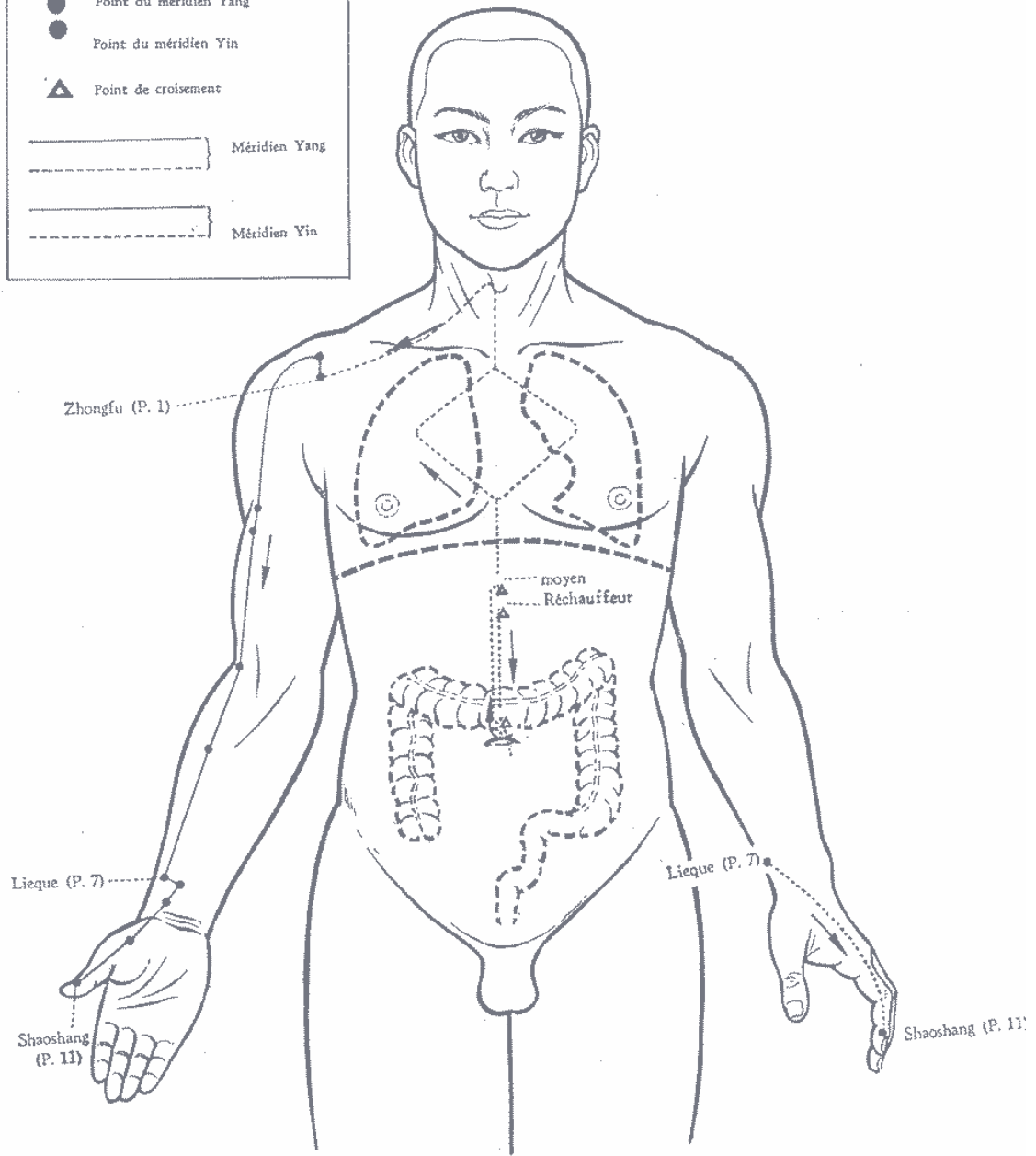
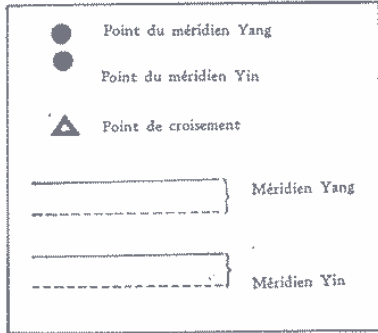
Emplacement du trajet:

Ce méridien part du Réchauffeur moyen (partie moyenne du cœlome) et descend pour entrer en liaison avec le gros intestin. De là, il remonte en suivant l'orifice supérieur de l'estomac, il traverse le diaphragme pour passer par le champ pulmonaire, organe auquel il est attribué. Il se divise ensuite en deux troncs qui se dirigent transversalement vers les deux régions sous-claviculaires droite et gauche pour rejoindre le point Zhongfu (P.I). En descendant le long de la face interne du bras, il passe devant le méridien du cœur et celui du péricarde jusqu'au pli du coude, puis il suit la face interne de l'avant-bras par le bord antérieur du radius et gagne le Cunkou (l'endroit où l'on prend le pouls radial, près de la ligne de flexion du poignet). Il passe ensuite par le point Yuji (P .10) et va se terminer à l'angle unguéal interne du pouce (au point Shaoshang P.11).

La branche collatérale située sur le dos de la main part du pont Lieque (P.7) et va directement au bord radial de l'extrémité de l'index pour relier le méridien des poumons au méridien du gros intestin.

Manifestations morbides: Sensation de gonflement de la poitrine, toux, essoufflement, hémoptysie, douleur et enflure de la gorge, rhume, froid et douleur à la région scapulo-dorsale, douleurs de la région située le long du méridien.

Clé



La ligne pleine représente le trajet du méridien, la ligne en pointillé indique la connexion interne du méridien.

Fig. 8 Le méridien des poumons Taiyin de la main

II. Méridien du Gros Intestin Yangming de la Main

Emplacement du trajet:

Il naît à l'extrémité de l'index (Shangyang, G.I.1) et monte le long du bord radial de l'index, passe entre les deux premiers métacarpiens (Hegu, G.I.4) et aboutit à la dépression située entre le tendon du m. long extenseur du pouce et le tendon du m. court extenseur du pouce (tabatière anatomique). Puis, il monte en suivant le bord antéro-externe de l'avant-bras, pour arriver au bord externe du coude, de là, suivant le bord antéro-externe du bras, il atteint l'épaule (Jianyu, G.I.15). Il remonte ensuite le long du bord antérieur de l'acromion et gagne la 7^e vertèbre cervicale (Dazhui, D.M. 14) où il se réunit avec tous les méridiens Yang. De là, il redescend dans le creux sus-claviculaire, en se reliant avec les poumons, puis traversant le diaphragme et il se dirige vers le gros intestin au quel il est attribué.

La branche collatérale partant du creux sus-claviculaire monte sur la face latérale du cou, arrive sur la joue et entre dans la gencive inférieure. Puis, il contourne la lèvre supérieure et s'entrecroise avec la branche homologue au niveau du point Renzhong (D.M.26). De là, la branche gauche se dirige vers la droite et la droite, vers la gauche, ainsi ces deux branches circulent séparément de chaque côté de la narine (Yingxiang, G.I.20) pour se réunir avec le méridien de l'estomac correspondant.

Manifestations morbides: Douleur abdominale, borborygme, diarrhée, constipation, dysenterie, enflure et douleur de la gorge, dentalgie, écoulement du nez ou épistaxis, douleurs survenant le long du trajet du méridien.

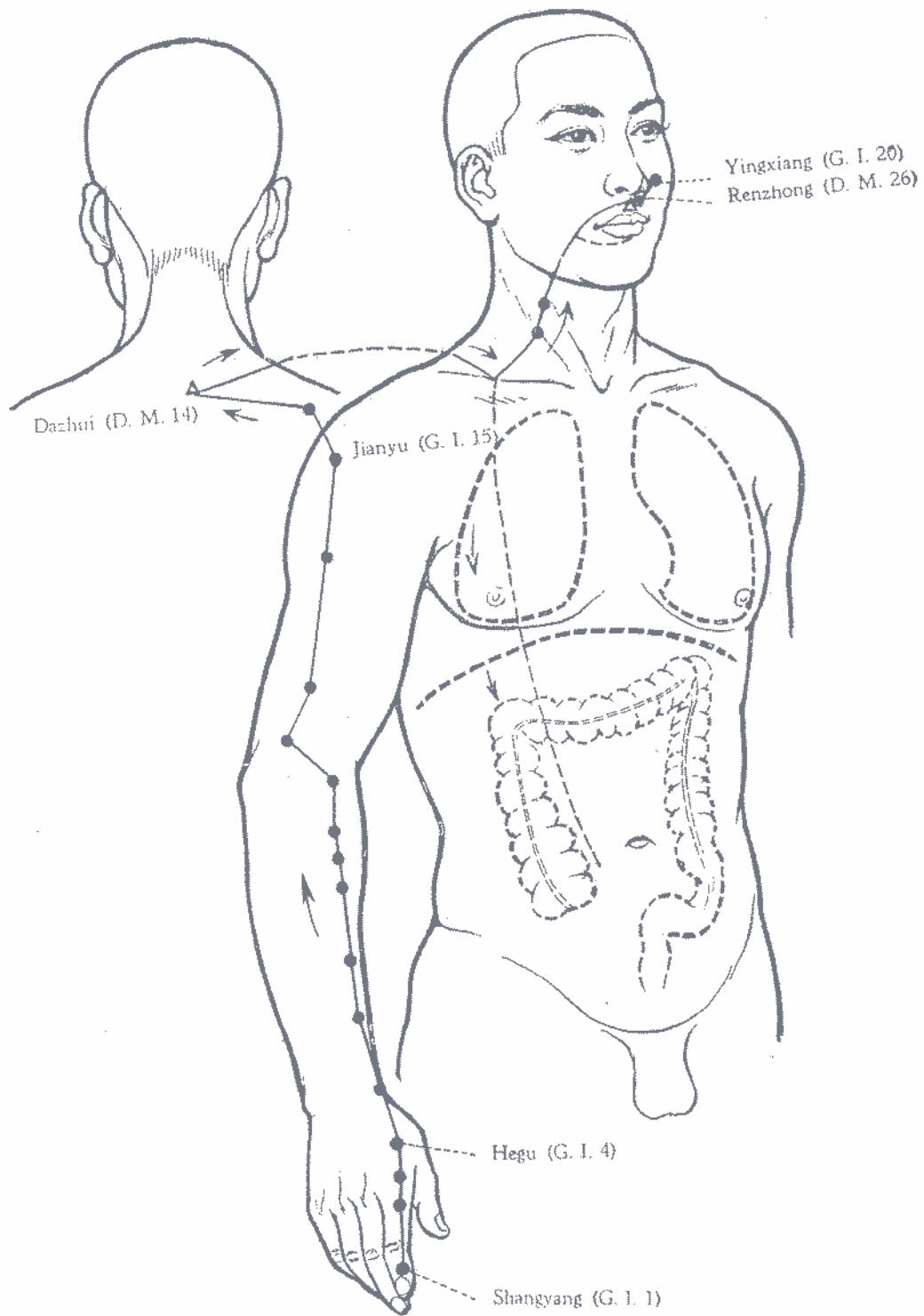


Fig. 9 Le méridien du gros intestin Yangming de la main

III. Méridien de l'Estomac Yangming du Pied

Emplacement du trajet:

Ce méridien partant de l'aile du nez (Yingxiang, G.I.20) monte à la racine du nez, où il croise le *méridien* de la vessie au point Jingming (V.1). Puis il descend le long de la face latérale du nez (Chengqi, E.1) et entre dans la gencive supérieure. Il en sort ensuite et, en suivant une ligne courbe à côté des lèvres, il redescend pour se réunir au méridien homologue du côté opposé au point Chengjiang (R.M.24) situé dans la gouttière mento-labiale. De là, il se dirige vers le point Daying (E.5) et remonte en suivant l'angle du maxillaire inférieur (Jiache, E.6), et devant l'oreille il traverse le point Shangguan (V.B.3) du méridien de la vésicule biliaire, suit le rebord du cuir chevelu et gagne le front (Touwei, E.8).

Une de ses branches se détache du méridien en avant du point Daying (E.5), atteint le point Renying (E.9), et descend en suivant la gorge dans le creux sus-claviculaire. De là elle traverse le diaphragme, pour entrer dans l'estomac auquel elle est attribuée et elle se relie avec la rate.

Son tronc principal descend verticalement du creux sus-claviculaire du point Quepen (E.12) pour aboutir au mamelon, puis s'infléchit en dedans et passe à côté de l'ombilic pour entrer dans le bas-ventre (Qichong, E.30).

Une autre branche partant du pylore descend dans l'abdomen et rejoint le point Qichong (E.39). De là, elle redescend par les points Biguan (E.31) et Futu (E.32) au genou, elle suit ensuite le bord antéro-externe du tibia, le dos du pied pour aller se terminer à l'angle unguéal externe du deuxième orteil (Lidui, E.45).

Une autre branche encore part du point Zusanli (E.36) situé à trois cun* au-dessus de la rotule et va se terminer au bord externe du troisième orteil.

Enfin, une dernière branche se détache du méridien sur le dos du pied du point Chongyang (E.42) et va se terminer au bord interne de l'extrémité du gros orteil (Yinbai, Rat. 1) pour se réunir avec le méridien de la rate.

Manifestations morbides: Distension abdominale, borborygme, gastralgie, œdème, vomissement, enflure et douleur de la gorge, épistaxie, maladie fébrile, manie, douleurs de la région parcourue par le méridien comme la poitrine et le genou.

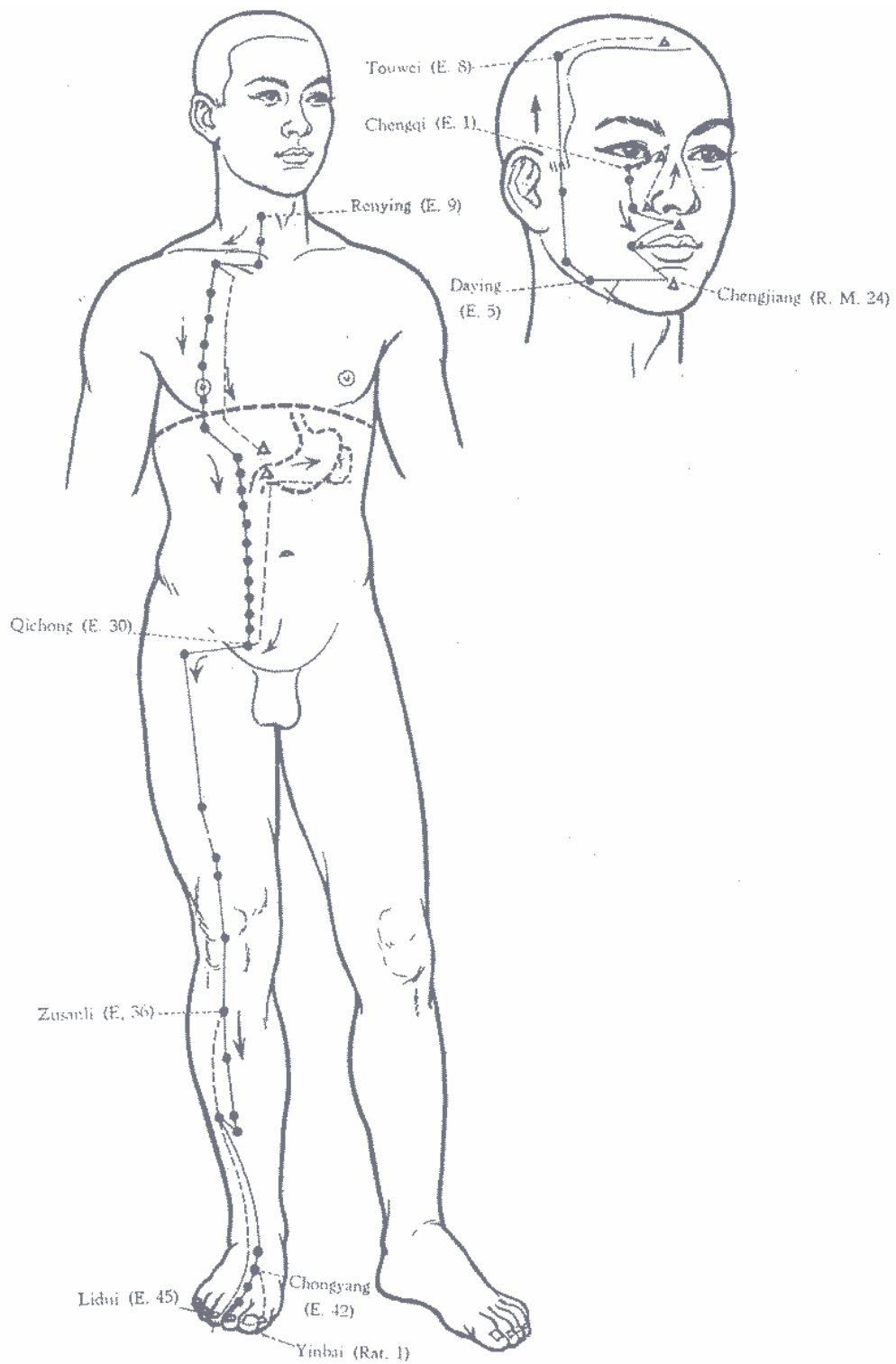


Fig. 10 Le méridien de l'estomac Yangming du pied

* Le cun correspond à une unité de mesure proportionnelle suivant l'individu (voir le chapitre III).

IV. Méridien de la Rate Taiyin du Pied

Emplacement du trajet:

Ce méridien débute à l'angle unguéal interne du gros orteil (au point Yinbai, Rat.1); monte en suivant le bord interne de celui-ci, où la chair change de couleur, il traverse la face antérieure de la malléole interne jusqu'à la jambe, puis longeant le bord postérieur du tibia, il monte en s'entrecroisant avec le méridien du foie. Il monte sur la face interne du genou et de la cuisse, puis entre dans l'abdomen, pour aller dans la rate à laquelle il est attribué, et il est en relation avec l'estomac. Après avoir traversé le diaphragme, il remonte le long de l'œsophage jusqu'à la base de la langue pour aller se répartir sur sa face inférieure.

La branche collatérale de l'estomac se dirige, en traversant en haut le diaphragme, vers le cœur pour se joindre avec le méridien du cœur.

Manifestations morbides: Rigidité douloureuse de la langue, gastralgie, distension abdominale, vomissement, jaunisse, asthénie générale et douleurs survenant le long du trajet du méridien.

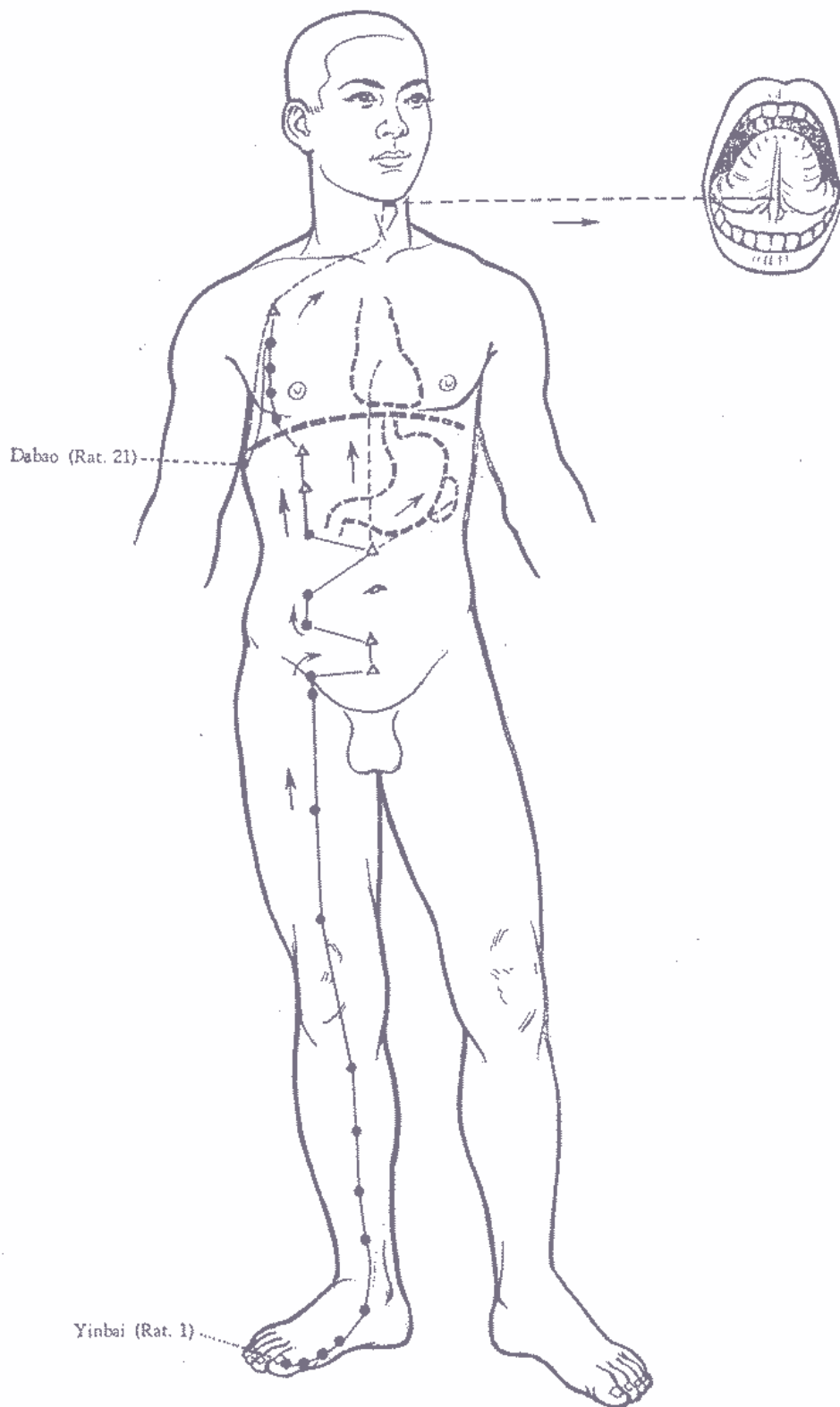


Fig. 11 Le méridien de la rate Taiyin du pied

V. Méridien du Cœur Shaoyin de la Main

Emplacement du trajet:

Le méridien débute du cœur et passe transversalement sur les poumons pour descendre au point Jiquan (C.1) situé au milieu de l'aisselle. Puis, il suit le bord postérieur de la face interne du bras, en cheminant derrière le méridien des poumons et celui du péricarde et arrive au pli du coude. De là, il suit le bord postérieur de la face interne de l'avant-bras, passe sur l'os pisiforme, puis sur la paume de la main et continue le long du bord interne de l'auriculaire jusqu'à son extrémité (Shaochong, C.9) pour se relier avec le méridien de l'intestin grêle.

Une branche collatérale part du cœur, traverse le diaphragme et entre en liaison avec l'intestin grêle.

Une autre branche collatérale part du cœur et monte en côtoyant la gorge jusqu'au lobe oculaire. Manifestations morbides: Sécheresse à la gorge, précordialgie, soif intense, jaunisse, douleur hypochondrale, sensation de chaleur au creux de la main et douleurs survenant le long du méridien.

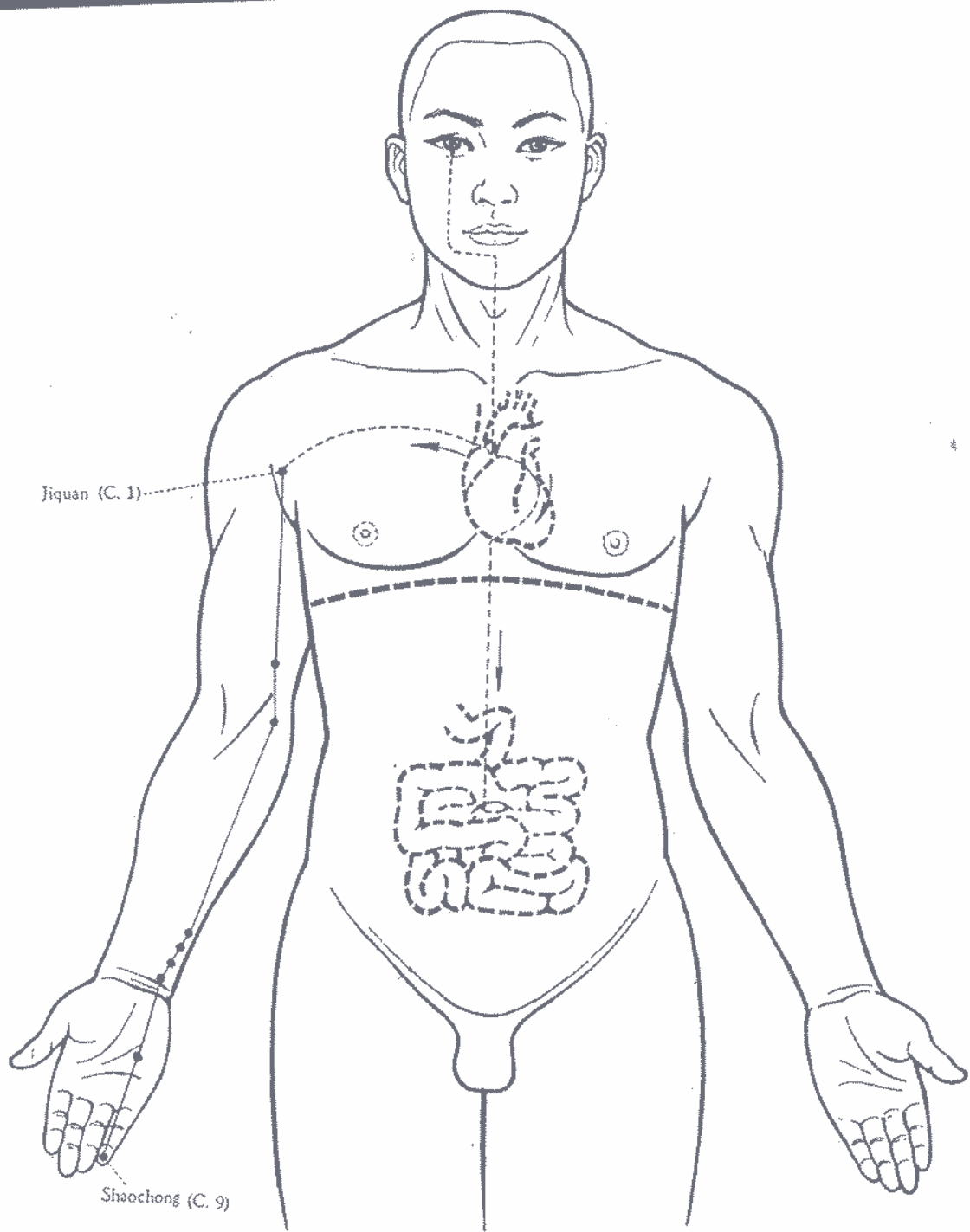


Fig. 12 Le méridien du cœur Shaoyin de la main

VI. Méridien de l'Intestin Grêle Taiyang de la Main

Emplacement du trajet:

Le méridien part du bord interne de l'extrémité inférieure de l'auriculaire au point Shaoze (I.G.1) et suit le bord interne de la main pour atteindre l'apophyse styloïde au poignet. Puis, il suit le bord postérieur de l'avant-bras et passe entre l'olécrâne et l'épitrachée pour arriver à l'articulation de l'épaule en suivant le bord postérieur de la face externe du bras. Et de là, il contourne l'omoplate et rencontre le méridien Du Mai au point Dazhui (D.M.14), puis il se dirige en bas dans le creux sus-claviculaire et se relie avec le cœur. Il se dirige ensuite le long de l'œsophage vers l'estomac pour entrer enfin dans l'intestin grêle auquel il est attribué.

La branche collatérale partant du creux sus-claviculaire remonte sur la face latérale du cou, puis sur la joue. Arrivée à l'angle externe de l'œil, elle se dirige vers l'oreille pour y entrer (Tinggong, I.G.19).

Une autre branche collatérale de la joue atteint le point Quanliao (I.G.18) situé au-dessous de l'orbite, passe à côté du nez et arrive à l'angle interne de l'œil (Jingming, V.1) pour se relier avec le méridien de la vessie.

Manifestations morbides: Douleur au bas-ventre, surdité, jaunisse, enflure de la joue, enflure et douleur de la gorge et douleurs sur le parcours du méridien.

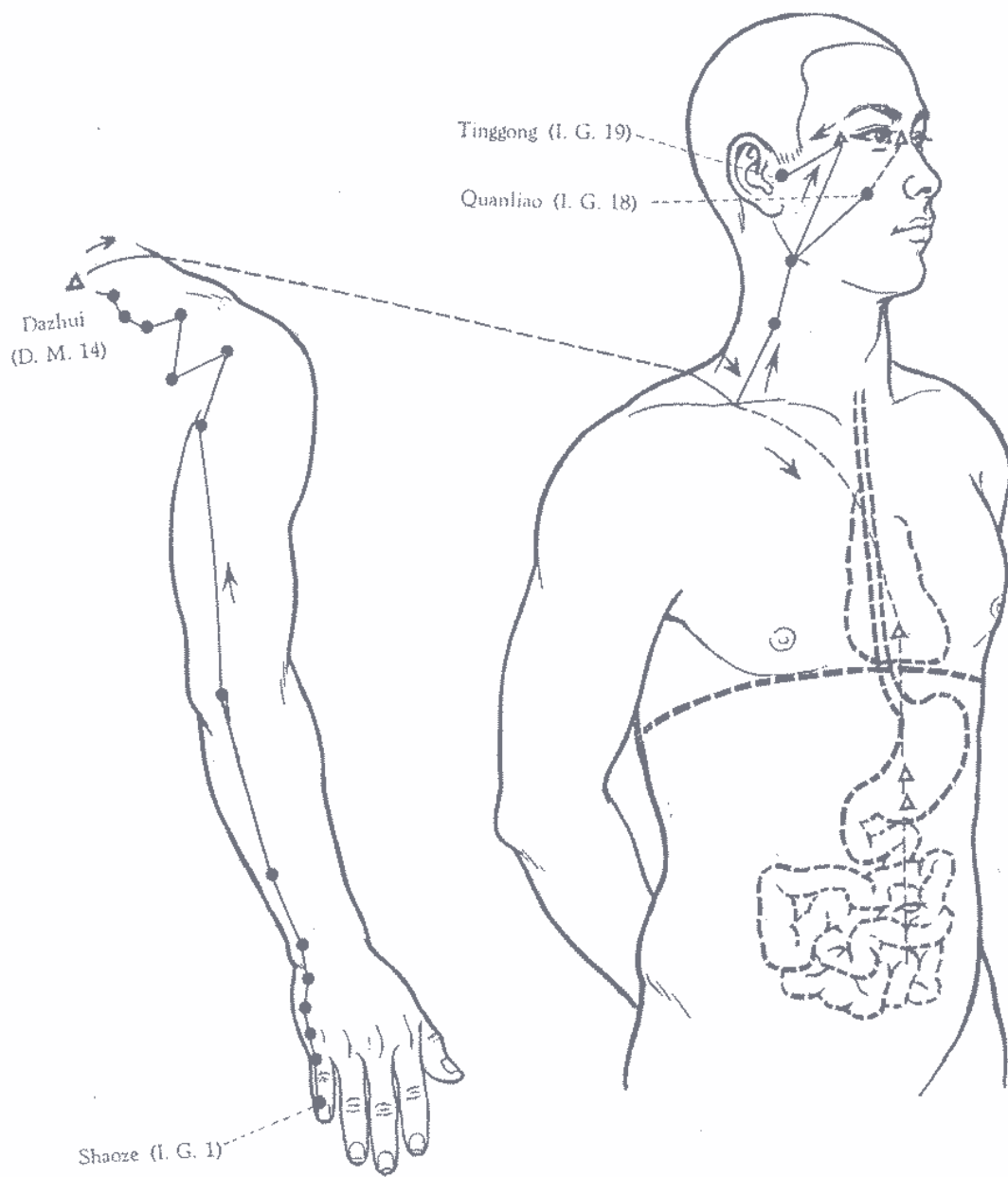


Fig. 13 Le méridien de l'intestin grêle Taiyang de la main

VII. Méridien de la Vessie Taiyang du Pied

Emplacement du trajet:

Ce méridien commence à l'angle interne de l'œil (Jingming, V.1), monte en passant sur le front vers la partie supérieure de la tête où il se réunit avec son homologue du côté opposé au vertex (au point Baihui, D.M.20).

Une branche collatérale partant du vertex se termine à la région temporale.

La branche principale partant du vertex s'enfonce d'abord dans le cerveau et ressort immédiatement en bifurquant pour redescendre à la nuque, de là il se dirige en côtoyant la colonne vertébrale jusqu'aux lombes. De là, il pénètre à travers les muscles para-vertébraux dans l'intérieur du corps, se relie avec les reins et va dans la vessie à laquelle le méridien est attribué.

Une de ses branches partant de la région lombaire descend à la fesse et gagne le milieu du creux poplité.

Une autre branche partant de la nuque descend directement le long du bord interne de l'omoplate, puis à trois cun de la ligne inter-épineuse passe sur la fesse (Huantiao, V.B.30) et en suivant la face externe de la cuisse pour rencontrer la branche précédente au milieu du creux poplité. De là, elle continue son trajet sur la face postérieure de la jambe, ressort derrière la malléole externe, atteint la tubérosité du cinquième métatarsien et se termine ensuite au bord externe de l'extrémité du petit orteil (Zhiyin, V.67) pour se relier avec le méridien des reins.

Manifestations morbides: Rétention urinaire, énurésie, délire, maux de tête, ophtalmopathie et douleurs de la région parcourue par le méridien comme le vertex, le dos, les lombes et le membre inférieur.

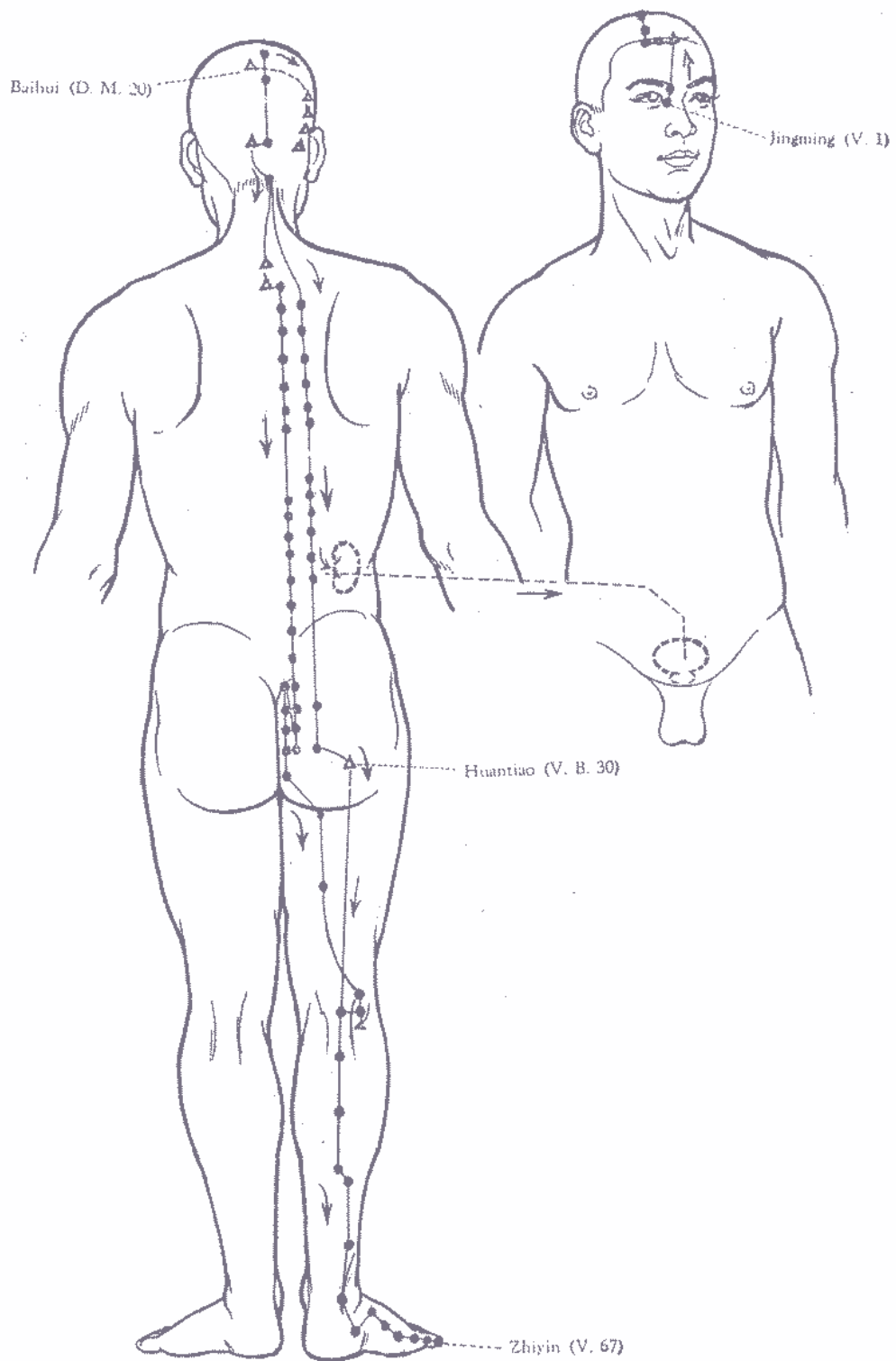


Fig. 14 Le méridien de la vessie Taiyang du pied

VIII. Méridien des Reins Shaoyin du Pied

Emplacement du trajet:

Le méridien débute sous le petit orteil; se dirige obliquement vers la plante du pied (Yongquan, R.I) et passe sous la tubérosité scaphoïde, puis derrière la malléole interne pour aboutir au talon. De là, il remonte en suivant la face interne de la jambe et sur le bord interne du creux poplité, puis sur le bord postérieur de la face interne de la cuisse jusqu'à la colonne vertébrale (Changqiang, D.M.I). Puis il se dirige aux reins et donne une branche à la vessie. Sortant du rein, le tronc principal se dirige, en traversant le foie et le diaphragme, vers les poumons, enfin, il remonte en longeant la gorge pour se terminer à la base de la langue.

Une autre branche se détache du tronc principal au niveau des poumons pour se réunir: au cœur et va se terminer dans la poitrine pour se relier avec le méridien du péricarde.

Manifestations morbides: Hémoptysie, dyspnée, asthme, langue sèche, enflure et douleur de la gorge, lombalgie, œdème, constipation, diarrhée, atrophie musculaire et faiblesse du membre inférieur, sensation de chaleur au creux de la face plantaire et douleurs de la région parcourue par le méridien.

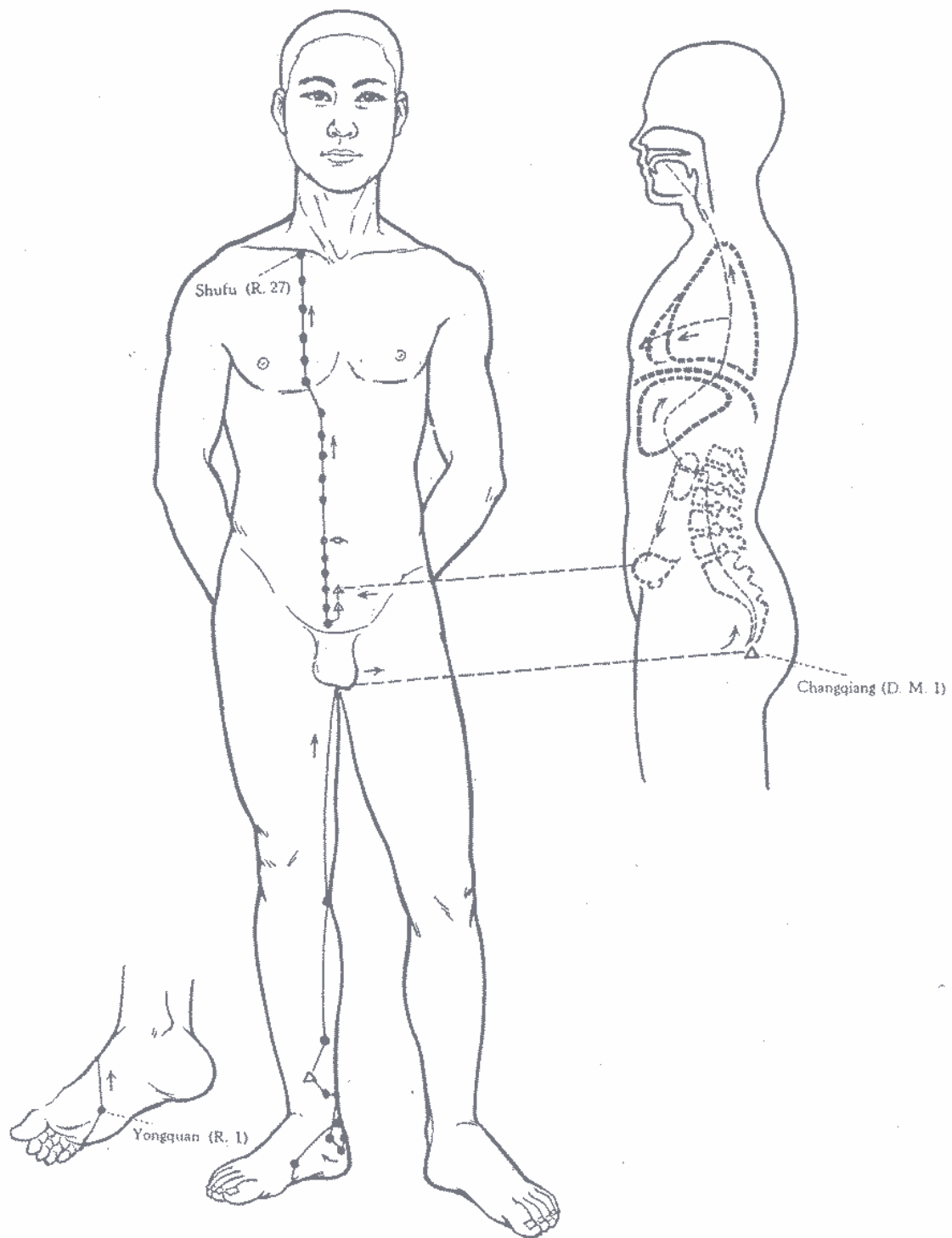


Fig. 15 Le méridien du rein Shaoyin du pied

IX. Méridien du Péricarde Jueyin de la Main

Emplacement du trajet:

Ce méridien commence dans la cavité thoracique, entre dans le péricarde auquel il est attribué, puis descend à travers le diaphragme et gagne l'abdomen, en reliant successivement avec les trois parties supérieure, moyenne et inférieure de la cavité cœlomique (Sanjiao).

Une branche collatérale thoracique part du thorax, sort de la paroi thoracique pour aboutir au point Tianchi (Péric.1) situé à trois cun au-dessous du pli axillaire. Puis, elle monte au creux axillaire pour re- descendre le long de la face interne du bras entre le méridien des poumons en dehors et celui du cœur en dedans jusqu'au milieu du pli du coude. Elle parcourt ensuite la face interne de l'avant-bras, entre le tendon du m. petit palmaire et celui du m. grand palmaire, traversant par le milieu de la paume de la main, elle suit le médus jusqu'à son extrémité distale (Zhongchong, Péric.9).

Une branche collatérale sort du centre de la paume qu point Laogong (Péric.8) et suit l'annulaire jusqu'à son extrémité (Guanchong, T.R.1) pour se relier avec le méridien des trois réchauffeurs.

Manifestations morbides : Angine de poitrine, oppression, palpitation, agitation, folie, contracture du coude et du bras, sensation de chaleur au creux de la paume des mains et douleurs de la région parcourue par le méridien.

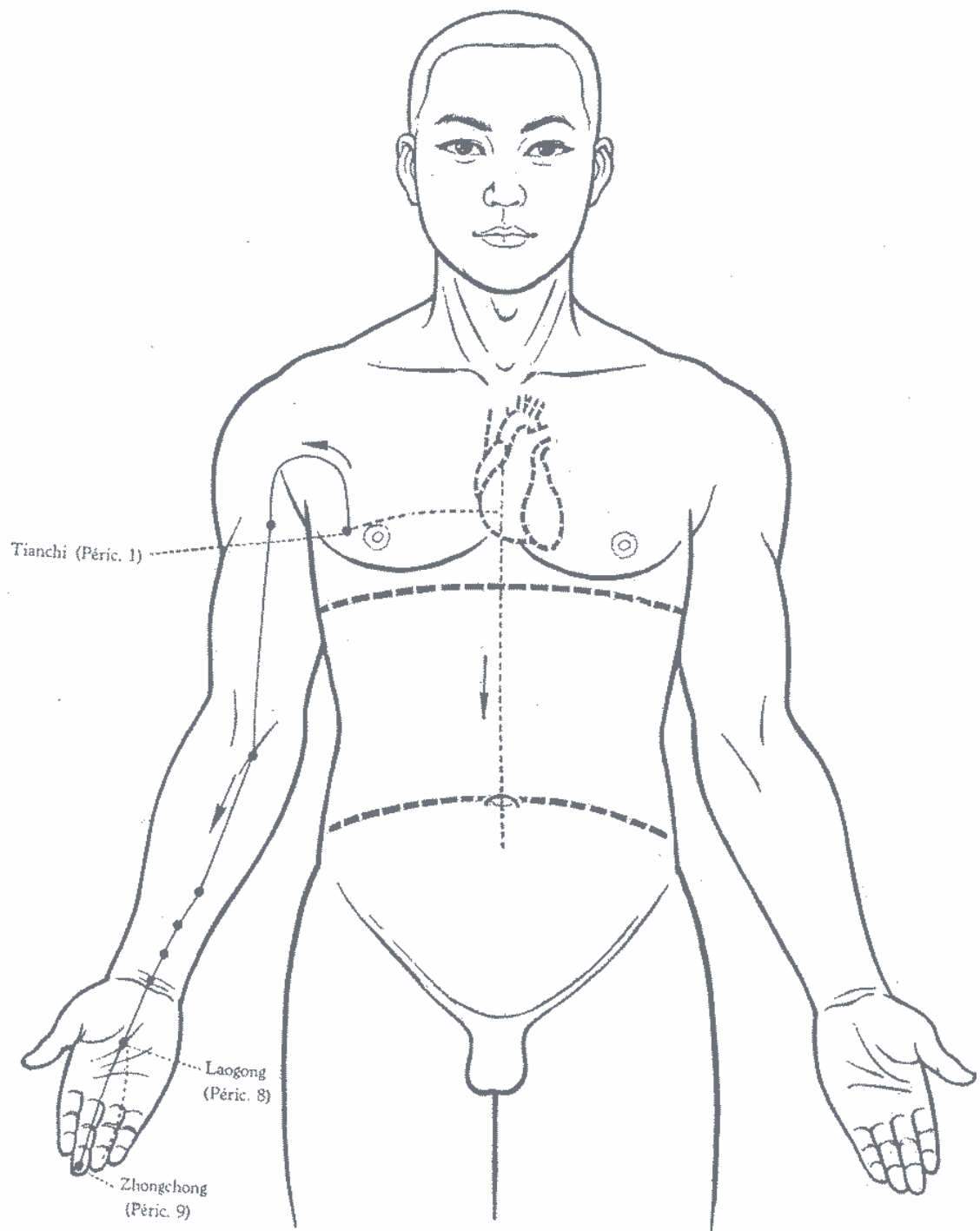


Fig. 16 Le méridien du péricarde Jueyin de la main

X. Méridien des Trois Réchauffeurs Shaoyang de la Main

Emplacement du trajet:

Ce méridien commence à l'angle unguéal cubital de l'annulaire (Guanchong, T.R.1), monte jusqu'à la commissure du 4^e espace intermétacarpien, puis il suit le dos de la main et du poignet, remonte ensuite sur la face externe de l'avant-bras entre le radius et le cubitus, de là traversant le coude et en suivant le côté externe du bras il se dirige jusqu'à l'épaule, où il se croise avec le méridien de la vésicule biliaire, puis il chemine derrière celui-ci et entre dans le creux sus-claviculaire et puis dans la cavité thoracique pour se relier avec le péricarde. Il traverse ensuite le diaphragme et gagne l'abdomen où il se dirige successivement vers les trois réchauffeurs (Sanjiao) auxquels il est attribué.

La branche collatérale intrathoracique part du thorax, sort du creux sus-claviculaire et elle remonte sur la nuque, puis derrière l'oreille. De là elle redescend sur la joue et va se terminer sous l'orbite.

La branche collatérale auriculaire part de la région rétro-auriculaire, entre dans l'oreille, puis réapparaît devant l'oreille, pour se croiser avec la branche précédente sur la joue et enfin elle se dirige vers l'angle externe de l'œil (Sizhukong, T.R.23) pour se relier avec le méridien de la vésicule biliaire.

Manifestations morbides: Ballonnement abdominale, œdème, énurésie, dysurie, surdité, bourdonnements, enflure et douleur de la gorge, enflure de la joue ainsi que des douleurs de la région rétro-auriculaire, de l'épaule et de la face externe du bras et du coude.

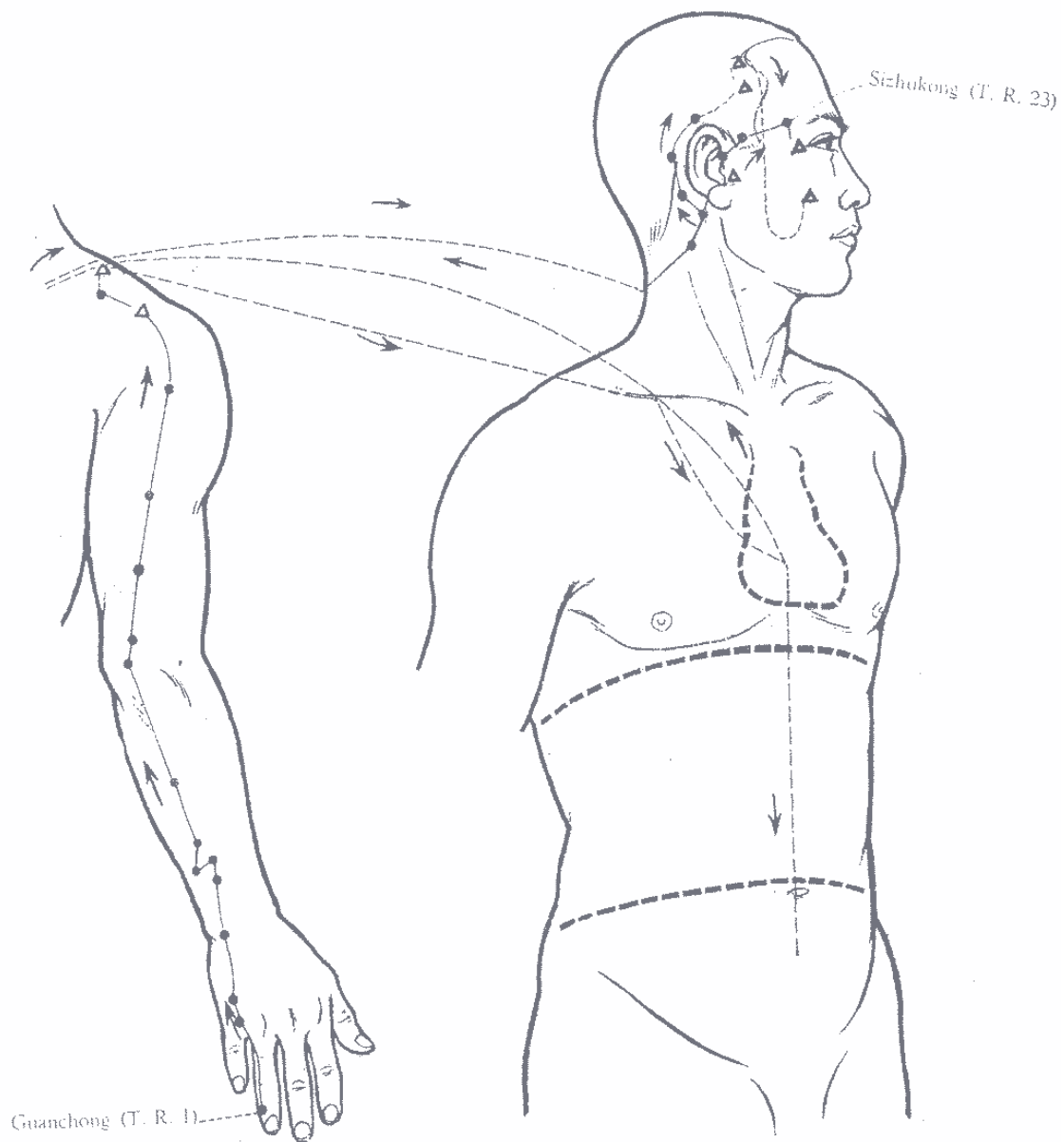


Fig. 17 Le méridien de Sanjiao Shaoyang de la main

XI. Méridien de la Vésicule Biliaire Shaoyang du Pied

Emplacement du trajet:

Ce méridien commence à la commissure externe des paupières (Tongziliao, V.B.1), monte ensuite jusqu'à l'angle sphéno-temporal (Hanyan, V.B.4), puis il redescend derrière l'oreille (Fengchi, V.B.20) et en suivant le cou en avant du méridien des trois réchauffeurs il se dirige, en passant par l'épaule, vers l'arrière du même méridien pour entrer enfin dans le creux sus-claviculaire.

La branche collatérale auriculaire part de la région rétro-auriculaire, entre dans l'oreille, puis réapparaît devant celle-ci et aboutit à la région située en arrière de la commissure externe des paupières.

Une branche collatérale partant de la commissure externe des paupières descend au point Daying (E.5) et se relie avec le méridien des trois réchauffeurs sous l'orbite. Elle redescend ensuite au point Jiache (E.6) et passe sur le cou pour entrer dans le creux sus-claviculaire. De là, elle redescend dans le thorax et se dirige en traversant le diaphragme et en donnant une branche au foie vers la vésicule biliaire à laquelle le méridien appartient. Puis, elle continue son trajet le long de l'hypochondre, réapparaît à la partie latérale du bas-ventre près de l'artère fémorale du canal inguinal. Après avoir entouré horizontalement les poils pubiens elle se dirige transversalement vers l'articulation de la hanche (Huantiao, V.B.30).

La branche collatérale principale partant du creux sus-claviculaire descend devant l'aisselle, longe la paroi latérale du thorax, passe sur l'hypochondre et gagne l'articulation de la hanche pour rencontrer la branche précédente. De là, elle redescend sur la face externe de la cuisse et du genou, et continue son trajet par le bord antérieur du péroné jusqu'à sa partie inférieure (Xuanzhong, V.B.39). Elle redescend ensuite le long du bord antérieur de la malléole externe, passe sur le dos du pied et va se terminer au bord externe de l'extrémité du quatrième orteil (Zuqiaoyin, V.B.44).

La branche collatérale tarsienne sort du point Zulinqi (V.B.41), court entre les deux premiers métatarsiens et va se terminer à l'extrémité du gros orteil (Dadun, F.I) pour se relier avec le méridien du foie.

Manifestations morbides: Goût amer dans la bouche, étourdissement, malaria, maux de tête, douleur maxillaire, douleur de la commissure externe des paupières, surdité, bourdonnements d'oreille et douleurs de la région parcourue par le méridien.

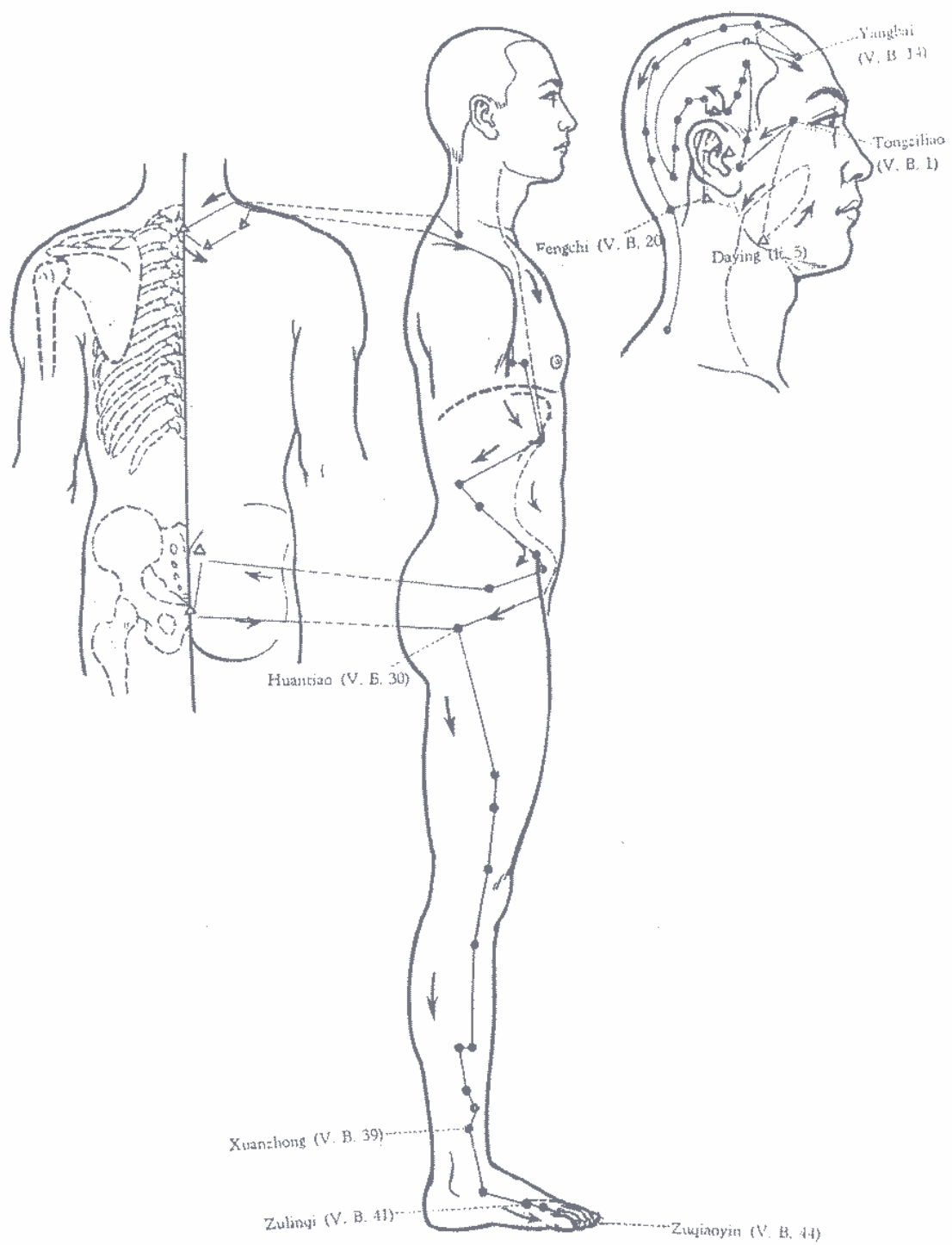


Fig. 18 Le méridien de la vésicule biliaire Shaoyang du pied

XII. Méridien du Foie Jueyin du Pied

Emplacement du trajet:

Ce méridien commence au dos du gros orteil (Dadun, F.1), passe par le point Zhongfeng (F.4) situé à un cun en avant de la malléole interne et monte à huit cun au-dessus de la malléole interne pour s'entrecroiser avec le méridien de la rate. Il remonte de là derrière le méridien de la rate, en suivant la face interne du genou et celle de la cuisse pour entrer dans les poils du pubis et contourner les organes génitaux externes. De là, il remonte jusqu'au bas-ventre, en passant près du méridien de l'estomac et se dirige vers le foie auquel il appartient et il donne une branche à la vésicule biliaire. Il traverse en haut le diaphragme, se répartit sur le côté latéral du corps. Ensuite il longe le bord postérieur de la gorge jusqu'au naso-pharynx et se relie avec l'œil. Et puis, il atteint le front et va rencontrer le Du Mai (méridien gouverneur) au vertex.

La branche collatérale de l'œil descend sur la joue pour contourner les lèvres.

La branche collatérale du foie, partant du foie, traverse le diaphragme et entre dans les poumons pour rejoindre le méridien des poumons.

Manifestations morbides: Lombago, plénitude de poitrine, vomissement, énurésie, rétention urinaire, hernie et douleur du bas-ventre.

A la lumière de ce qui est décrit ci-dessus sur les trajets des 12 méridiens ainsi que sur leurs points de départ et de terminaison, les deux règles régissant la circulation des méridiens Yin et Yang de 1 main et du pied peuvent être dégagées.

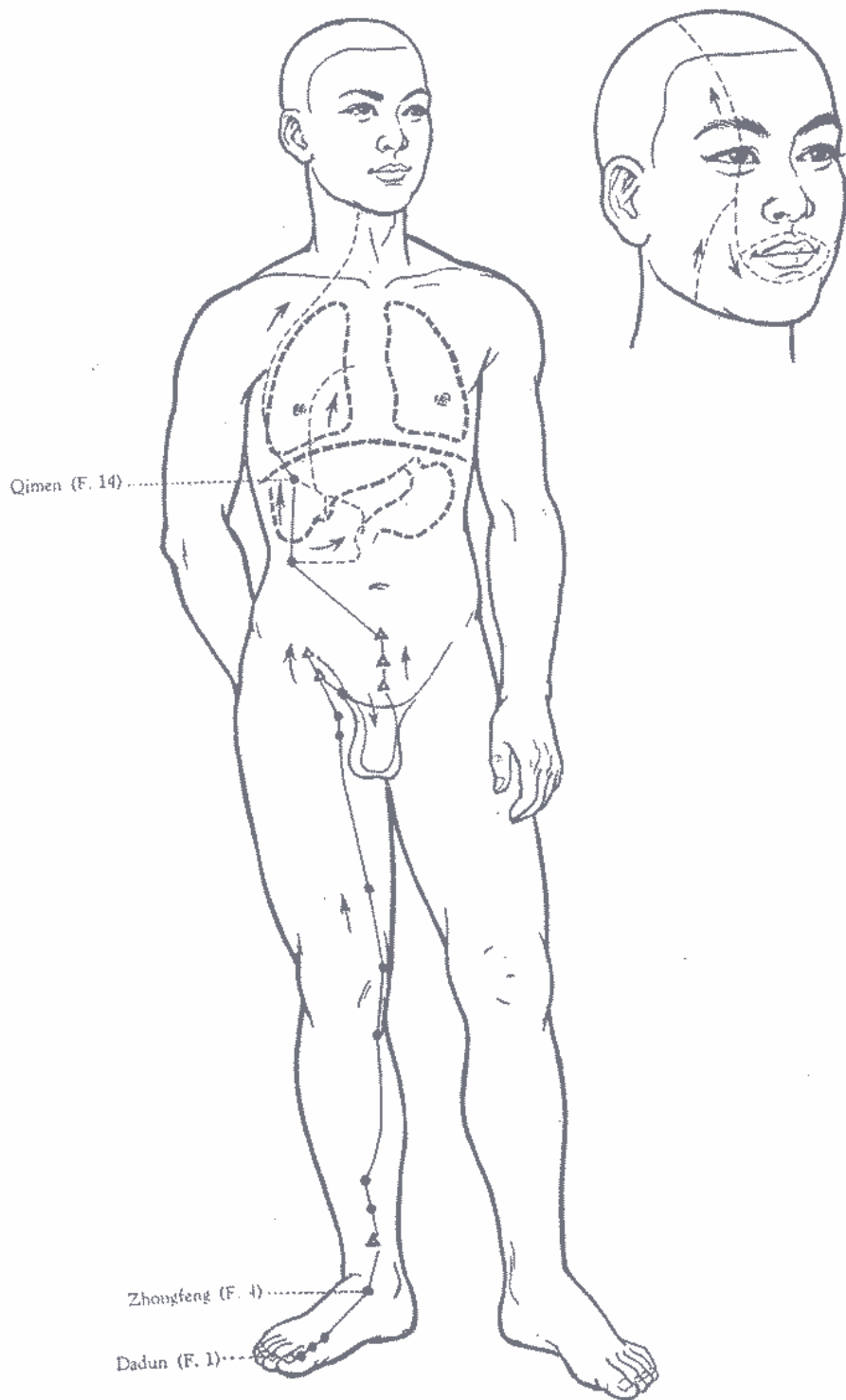


Fig. 19 Le méridien du foie Jueyin du pied

A, Le sens de la circulation et la connexion entre les méridiens:

Le sens de la circulation des méridiens (trois Yin, trois Yang de la main et du pied) et leur connexion dépendent essentiellement du sens du cours de l'énergie vitale et du sang dans les méridiens.

Les trois méridiens Yin de la main vont toujours de la poitrine à la main où ils sont en connexion avec les trois méridiens Yang de la main.

Les trois méridiens Yang de la main vont toujours de la main à la tête où ils sont en connexion avec les trois méridiens Yang du pied.

Les trois méridiens Yang du pied vont toujours de la tête au pied où ils sont en connexion avec les trois méridiens Yin du pied.

Les trois méridiens Yin du pied vont toujours du pied à la poitrine où ils sont en connexion avec les trois méridiens Yin de la main.

B. Rapports du revers à la superficie des méridiens:

Les douze méridiens Yin et Yang de la main ou du pied sont en liaison à l'intérieur du corps avec les organes Zang et les viscères creux Fu. Les méridiens Yin sont en liaison avec les organes Zang et les méridiens Yang sont en liaison avec les viscères creux Fu. Les méridiens, qui présentent des rapports réciproques du revers à la superficie, circulent sur les deux côtés opposés des membres et vont entrer en liaison l'un avec l'autre au niveau de la main ou du pied. Au cours de leur circulation sur les organes et les viscères creux, les méridiens Yin de la main et du pied appartiennent toujours aux organes Zang (cœur, rate, foie, poumons, reins et péricarde) et communiquent chacun avec un viscère creux Fu, tandis que les méridiens Yang appartiennent aux viscères creux Fu (gros intestin, intestin grêle, estomac, vésicule biliaire, vessie et les trois réchauffeurs) et se relient chacun avec un organe Zang. Les douze méridiens de Zang et de Fu forment ainsi six couples présentant des rapports réciproques du revers à la superficie. C'est à cause de l'existence d'un tel rapport dans les méridiens que toute modification tant physiologique que pathologique opérée dans le domaine d'un méridien peut en affecter un autre.

2 – LES HUIT MERIDIENS EXTRAORDINAIRES (OU IRREGULIERS)

Les huit méridiens extraordinaires sont Du Mai, Ren Mai, Chong Mai, Dai Mai, Yinwei Mai, Yangwei Mai, Yinqiao Mai et Yangqiao Mai. A la différence des douze méridiens, ils n'appartiennent pas directement aux organes internes. C'est pour cette raison que les douze méridiens sont appelés méridiens réguliers et ces huit méridiens, méridiens extraordinaires ou irréguliers.

I. Du Mai (D.M. Méridien Gouverneur)

Trajet:

Le méridien commence au périnée, passe par l'extrémité du coccyx (Changqiang, D.M.I) et monte suivant la ligne médiane de la colonne vertébrale jusqu'aux lombes pour se relier avec les reins, puis à la tête pour pénétrer à l'intérieur du cerveau. Du vertex, il descend suivant la ligne médiane du front, puis suit la ligne médiane du nez pour gagner enfin la lèvre supérieure et se terminer sur la gencive au point Yinjiao (D.M.28) (Fig. 20).

Le Du Mai est la réunion des méridiens Yang et donc dénommé la "mer des méridiens Yang". Le mot Du signifie gouverneur, faisant ainsi comprendre que ce méridien est le gouverneur de tous les méridiens Yang.

Manifestations morbides pouvant se déclarer en son domaine: Maladies fébriles, surexcitations mentales, raideur de la colonne vertébrale et opisthotonos.

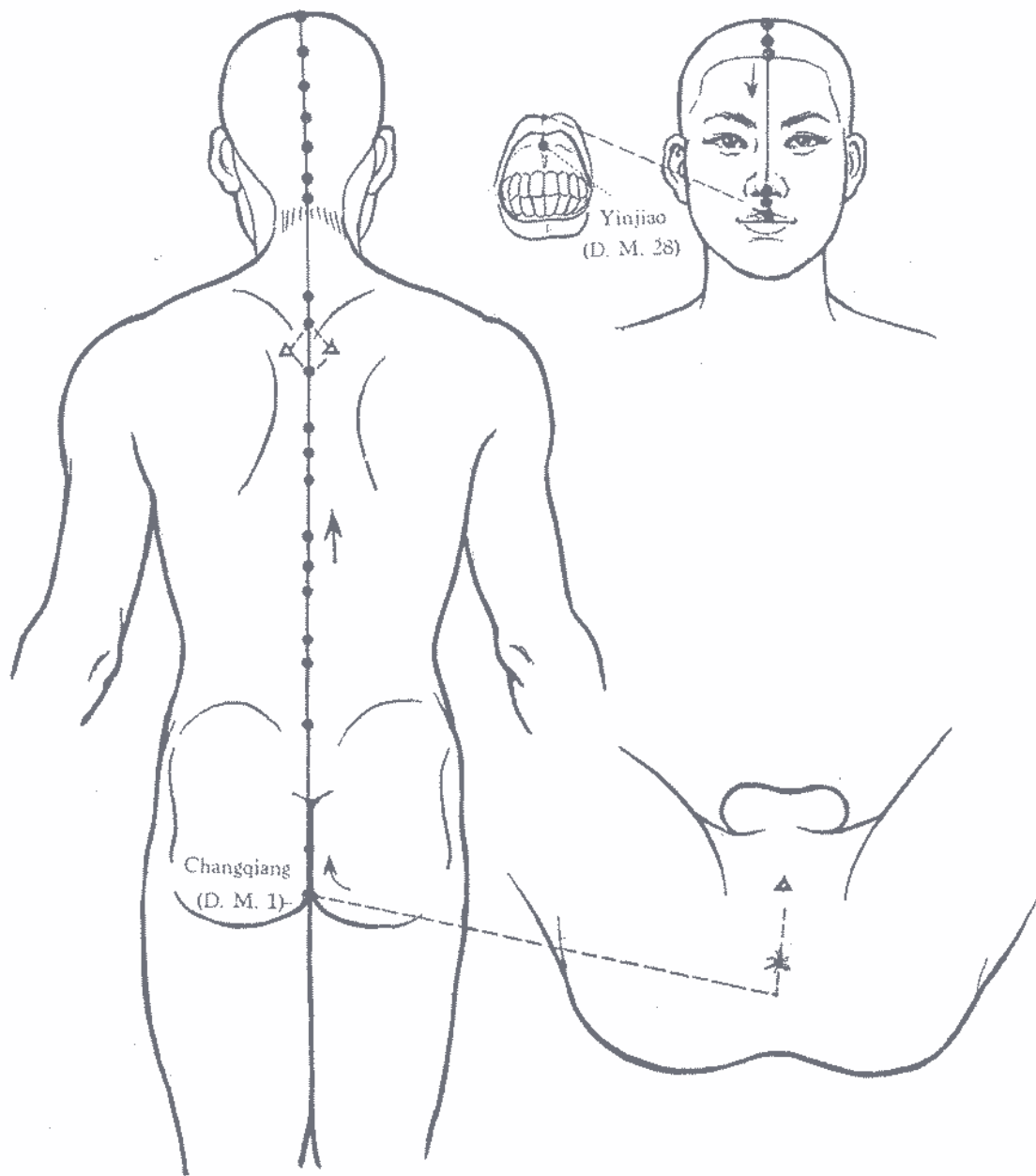


Fig. 20 Du Mai (Méri dien Gouverneur)

II. Ren Mai (R.M. Méridien Directeur)

Trajet:

Ce méridien commence au périnée (point Huiyin, R.M.1), passe par la symphyse pubienne, remonte suivant la ligne médiane de l'abdomen, de la poitrine et de la gorge, puis arrivé au sillon mento-labial, il contourne les lèvres pour se terminer au point Chengjiang (R.M.24) (Fig. 21).

Le Ren Mai est la réunion des méridiens Yin et donc dénommé la "mer des méridiens Yin". Le mot Ren veut dire directeur (ou responsable), d'où il ressort que ce méridien est le directeur de tous les méridiens Yin.

Manifestations morbides: Hernie, pertes blanches sanguinolentes, toux, asthme et maladies du système urogénital.

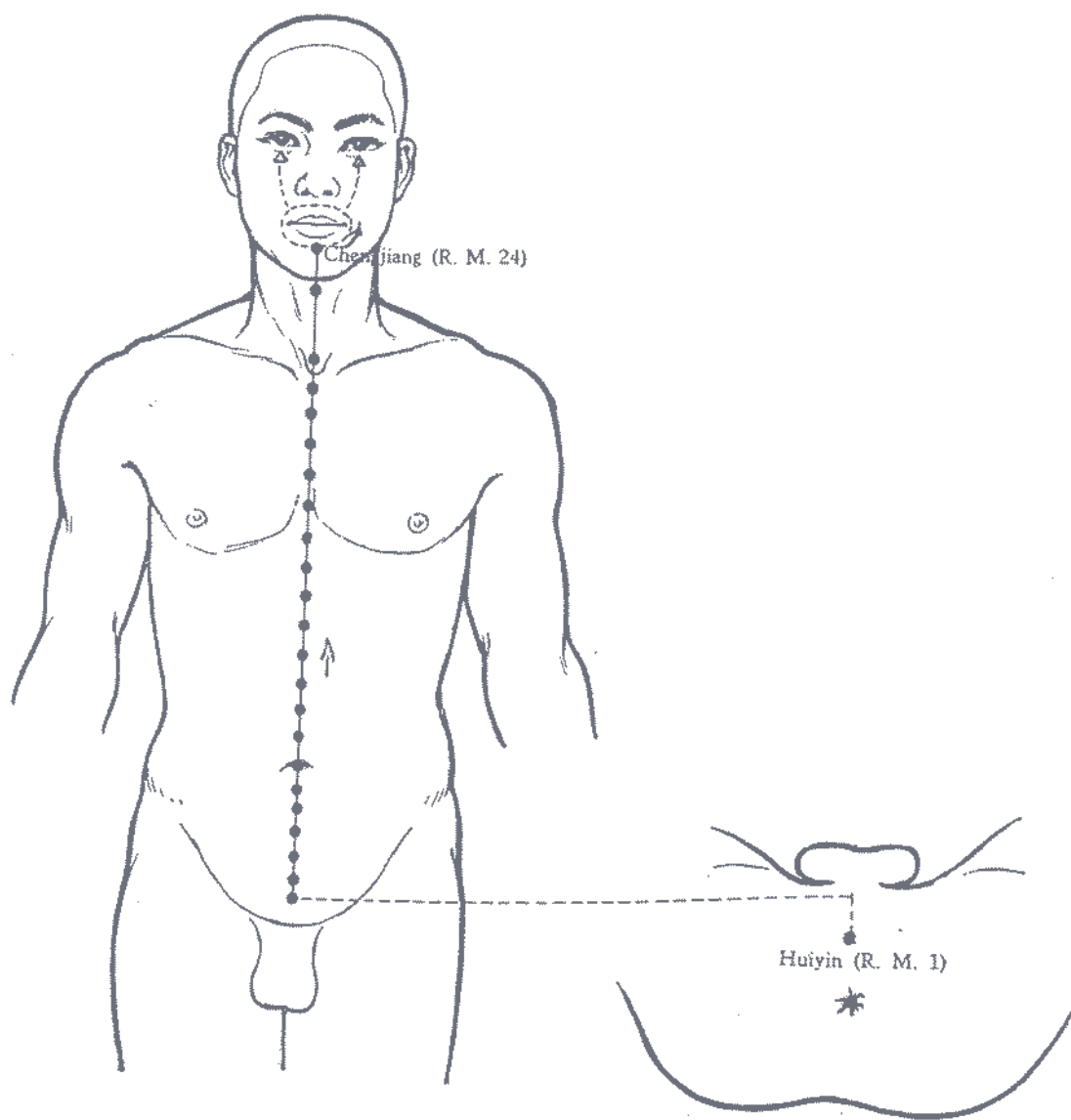


Fig. 21 Ren Mai (Mér dien Directeur)

Indications thérapeutiques des points des douze méridiens

Points des 3 méridiens Yin de la main	Poumons	Maladies du thorax, des poumons, de la gorge et des membres supérieurs.	Maladies fébriles
	Péricarde	Maladies du thorax, du cœur, de l'estomac et des membres supérieurs.	Maladies mentales
	Cœur	Maladies du thorax, du cœur et des membres supérieurs.	Maladies mentales
Points des 3 méridiens Yang de la main	Gros Intestin	Maladies de tête, face, yeux, nez, bouche, dents, gorge et membres supérieurs.	Maladies fébriles
	Trois Réchauffeurs	Maladies de la partie latérale de la tête, yeux, oreilles, gorge et membres supérieurs.	Maladies fébriles et mentales
	Intestin Grêle	Maladies de tête, cou, yeux, oreilles, gorge et membres supérieurs.	Maladies fébriles et membres
Points des 3 méridiens Yin du pied	Rate	Maladies de l'abdomen, organes urogénitaux, estomac, intestins et membres inférieurs.	Maladies dues au "Froid"
	Foie	Maladies de l'abdomen, organes urogénitaux et membres inférieurs.	Maladies des organes externes
	Reins	Maladies de l'abdomen, organes urogénitaux et membres inférieurs.	Maladies de la gorge et des poumons
Points des 3 méridiens Yang du pied	Estomac	Maladies de tête, face, bouche, dents, gorge, estomac, intestins et membres inférieurs.	Maladies fébriles et mentales
	Vésicule	Maladies de partie latérale de la tête, yeux, oreilles, hypochondre et membres inférieurs.	Maladies fébriles
	Vessie	Maladies de tête; nuque, yeux, dos, lombes et membres inférieurs.	Maladies fébriles et mentales

Les indications thérapeutiques des points du tronc sont classées d'après la région qu'ils occupent.

Points sur thorax, abdomen, lombes et dos	D1-D7	Maladies du thorax, dos, poumons et cœur.	
	D8-L2	Maladies de l'épigastre, dos, foie, vésicule biliaire, rate et estomac.	
	L3-S4	Maladies du bas-ventre, dos, organes urogénitaux et intestins.	