

## INITIATION AU CLAIR RESENTI

[contact@phoenixbleu.fr](mailto:contact@phoenixbleu.fr)

Le clair ressenti est enseigné en utilisant des supports multiples : la Médecine Traditionnelle Chinoise, le Qi Gong, la rencontre avec les peuples de l'IntraTerre, les dragons, les Esprits de la Nature, les peuples des Étoiles, l'exploration de nos Dons et missions de Vie, ...

Choisissez le thème qui vous attire, et venez sereinement à la rencontre de l'invisible, pour changer votre vision de notre Monde magnifique...

2019

### - Géobiologie de l'Habitat niveau 2

30 août au 02 Sept 2019

### - Initiation au clair Ressenti :

11 au 14 Oct. 2019

08 au 11 Nov. 2019

22 au 25 Nov. 2019

### - Équilibrage Énergétique niveau 2 :

19 au 22 Oct. 2019

...

2020

(Voir les dates sur le site)

### - Initiation au Clair Ressenti et ...

Rencontre avec les Esprits de la Nature

Le Monde de l'Intraterre

Le Qi gong

La Médecine Traditionnelle Chinoise

...

### - Géobiologie de l'Habitat et ...

Les Circuits Énergétiques

**Tarif** 90€ par journée de stage

## INITIATION AU CLAIR RESENTI

Nous vivons au cœur d'un environnement dont la richesse est magnifique. Nos gestes quotidiens, nos paroles, nos pensées s'impriment en lui sans que souvent, nous ne le percevions.

Le Monde ne nous appartient pas, mais nous appartenons au Monde.

Les peuples invisibles de la Terre remplissent nos livres d'enfance, nos Histoires, nos mythologies, nos religions.

C'est la communication avec ces forces invisibles d'Amour que nous vous proposons.

La Nature nous offre leurs visages évoqués dans chaque arbre, chaque pierre, chaque parcelle de Vie.

Ouvrez les yeux ! Laissez vos souvenirs d'enfance surgir, et écoutez votre voix intérieure...

Tout est là !



Ces formations sont un moyen de renouer avec votre **intégrité**,  
votre **authenticité**,  
votre **vérité**...

Des journées spéciales pour les enfants sont prévues durant les vacances scolaires

[www.phoenixbleu.fr](http://www.phoenixbleu.fr)

Juillet 2019

# Association LE PHOENIX BLEU



## QI GONG

pour tous

# BIOENERGIE GEOBIOLOGIE

2019 – 2020

site : [www.phoenixbleu.fr](http://www.phoenixbleu.fr)

Le mot Qi Gong est composé de deux idéogrammes chinois :

氣  
功

**Qi**, qui se traduit par souffle, énergie

**Gong**, qui désigne tant le travail, le moyen utilisé, que la maîtrise, le but recherché

Qi Gong signifie donc le **travail de l'énergie**, aussi bien que la maîtrise de l'énergie.

Il désigne un ensemble de pratiques énergétiques variées issues de la culture traditionnelle chinoise, visant à l'**épanouissement** individuel et au **bien-être**, à l'entretien de la santé, à l'**harmonie** entre le corps et l'esprit ainsi qu'à l'**équilibre** général entre les parties du corps et les systèmes qui le composent.



Le but général est de **faire circuler l'énergie** dans le corps et de la renforcer, en s'inspirant des connaissances développées par la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC).

Le Qi Gong est **accessible à tous et à tout âge** de la vie. Il ne nécessite pas de condition particulière.



Le Qi Gong est également une bonne pratique à toutes les disciplines sportives, artistiques et éducatives puisque ce **travail interne** par le **placement juste** et la bonne **perception du corps** favorise la **conscience** de son fonctionnement et développe la **concentration**, la **disponibilité** et la **créativité**.



ENSEIGNANTE  
**Corinne BISSONNIER**

Praticienne en Médecine Traditionnelle Chinoise, membre de l'UFPMTC (Union Française des Professionnels de MTC)

Formatrice agréée de l'école ÔVILORÔI en BIOENERGIE et GEOBIOLOGIE

Professeure diplômée de l'Union Pro Qi gong FEQGAE

45 ans de pratiques (judo, aikido, jiu jitsu, zen, yoga, taiji quan, Qi Gong...)

Grande voyageuse auprès des peuples premiers, passionnée d'ethnomédecine

Formée à l'anatomie du mouvement

"Tu me dis que l'on ne peut prendre la lune dans une flaque d'eau avec sa main.

Pourquoi ?

As-tu peur ?

Prends un peu d'eau dans ta main, et tu y trouveras la lune. "



**Cours de QI GONG** - Ouverts à tous  
[phoenix.bleu64@yahoo.fr](mailto:phoenix.bleu64@yahoo.fr)

- MJC Berlioz Maison de la Montagne

**Lundi** : 18h - 19h

**Mercredi** : 12h30 - 13h30

**Jeudi** : 12h30 - 13h30

- Stade Blanchard, 81 Bd Hauterive

**Mercredi** : 18h15 - 19h30

**Tarif annuel :**

300€ payables en 3 chèques remis au moment de l'inscription (au prorata tout au long de l'année)